

# REGULAMIN BIEGU CHEŁMOŃSKIEGO

## I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Bieg Chełmońskiego, zwany dalej Biegiem, jest niekomercyjną imprezą sportową o charakterze niemasywnym przeznaczoną dla amatorów. Składa się z dwóch biegów, rozgrywanych na różnych dystansach i różnych trasach, stosownie do preferowanego przez uczestników poziomu trudności.

2. Organizatorem Biegu jest Stowarzyszenie Żyrardowskich Amatorów Fizycznej Aktywności „Żyr.A.F.A. Żyrardów”, Powiat Żyrardowski i Gmina Radziejowice.

3. Cele Biegu:

- 1) promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Powiatu Żyrardowskiego i Gminy Radziejowice;
- 2) promocja twórczości Józefa Chełmońskiego oraz podkreślanie jego związków z Ziemią Radziejowicką;
- 3) integracja lokalnej społeczności;

4. Termin i miejsce Biegu

- 1) Bieg odbędzie się 21 czerwca 2015 r. w Radziejowicach, pow. żyrardowski, woj. mazowieckie;
- 2) Biuro Zawodów zlokalizowane będzie na terenie Gminnego Centrum Kultury „Powozownia” w Radziejowicach przy ul. Sienkiewicza 6, w pobliżu Pałacu Radziejowice;
- 3) Odbiór Pakietów Startowych oraz weryfikacja Uczestników odbędzie się w dniu 21 czerwca 2015 r. w Biurze Zawodów w godzinach 09:30-11:45. W celu odbioru Pakietu Startowego i weryfikacji zgłoszenia Uczestnika, należy posiadać ze sobą dokument tożsamości zawierający dane przekazane przy rejestracji. Osoby niepełnoletnie muszą dodatkowo posiadać wypełnione i podpisane przez rodzica lub prawnego opiekuna oświadczenie, którego wzór stanowi załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.

5. Długość trasy Biegu

- 1) około 1,1 km dla biegu rodzinnego,
- 2) 10 km dla biegu głównego.

6. Szczegółowy program zawodów:

- 09:30-12:10 Godziny pracy Biura Zawodów
- 12:00 Start biegu głównego na 10 km
- 12:15 Start biegu rodzinnego na 1 km
- 14:00 Uroczyste zakończenie imprezy, wręczenie pucharów i nagród

7. Świadczenia na rzecz uczestników

- 1) Każdy Uczestnik Biegu otrzymuje Pakiet Startowy, w skład którego wchodzi:
  - a) numer startowy z agrałkami;

- b) pamiątkowa koszulka.
- 2) Pakiety startowe należy odbierać osobiście lub przez upoważnioną do tego pisemnie inną osobę. Uczestnikowi nie przysługują żadne roszczenia z tytułu nieodebrania pakietu startowego w godzinach pracy Bura Zawodów.
- 3) Każdy Uczestnik, który ukończy Bieg otrzyma pamiątkowy medal, wodę mineralną oraz posiłek regeneracyjny.
- 4) Numer startowy należy umieścić na przodzie koszulki w widocznym miejscu, umożliwiającym identyfikację Uczestnika. Uczestnicy, którzy nie dopełnią tego obowiązku nie będą sklasyfikowani.
- 5) Szatnie i depozyty zlokalizowane będą na terenie Gminnego Centrum Kultury „Powozownia” w Radziejowicach. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie.

8. Zgłoszenia do udziału w Biegu odbywają się przez stronę internetową [www.zyrafazyrdow.pl](http://www.zyrafazyrdow.pl) w zakładce „Bieg Chełmońskiego”. W przypadku osób, które do dnia Imprezy nie ukończyły 18 roku życia, wymagane jest posiadanie pozwolenia na udział podpisanego przez rodziców lub prawnych opiekunów (wzór oświadczenia stanowi załącznik do niniejszego regulaminu i będzie dostępny do pobrania na stronie internetowej organizatora [www.zyrafazyrdow.pl](http://www.zyrafazyrdow.pl))

#### 9. Inne postanowienia

- 1) Wypełnienie formularza rejestracyjnego Biegu jest jednocześnie zobowiązaniem ze strony Uczestnika do przestrzegania niniejszego Regulaminu. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego Formularza Rejestracyjnego, co do którego istnieje podejrzenie, że został wypełniony niezgodnie z prawdą, oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.
- 2) Zapisując się na Bieg Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.). Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanim, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmiotów z nim powiązanych. Jednocześnie Uczestnik przyjmuje do wiadomości możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny, głosu czy też informacji biograficznych Uczestnika. Uczestnik oświadcza, że Organizator, ani podmioty z nim powiązane, nie są i nie będą zobligowane do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z uprawnieniami opisanymi w niniejszym punkcie. Uczestnik udziela Organizatorowi oraz podmiotom z nim powiązanim, nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji,

pomysłów Uczestnika w dowolnym celu, bez obowiązku powiadamiania i wynagrodzenia majątkowego Uczestnika, a w szczególności w celu reklamy i promocji.

- 3) Bieg ubezpiecza organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący Bieg, a wynikiem z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w Biegu. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w Biegu z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora.
- 4) Wszyscy Uczestnicy są zobowiązani we własnym zakresie i na własny koszt dotrzeć na miejsce Biegu. Organizator nie zapewnia Uczestnikom przejazdu na Bieg.
- 5) Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, rolkach, oraz wózkach. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników. Na miejscu Biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania i posiadania wspomnianych wyżej środków i substancji zarówno przed, jak i w trakcie Biegu. Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia do udziału w Biegu osób, u których zostanie stwierdzone spożycie lub posiadanie jakichkolwiek środków odurzających, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych.
- 6) Organizator zastrzega sobie prawo do zdyskwalifikowania Uczestnika, co do którego stwierdzone zostanie, że nie posiada prawa do uczestnictwa w Biegu. Uczestnik zobowiązuje się przestrzegać wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play.

## II. BIEG GŁÓWNY

1. W biegu głównym rozgrywanym na dystansie 10 km. prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do dnia 21 czerwca 2015 roku ukończą 16 lat (tj. urodzone przed 21 czerwca 1999 r.). W przypadku Uczestników, którzy do dnia rozegrania Biegu nie ukończyli 18 lat, wymagane jest dodatkowo oświadczenie rodziców lub opiekunów, o którym mowa w rozdziale I ust. 8 niniejszego Regulaminu. Oświadczenie takie składa się w Biurze Zawodów przy odbieraniu Pakietu Startowego.
2. Limit Uczestników biegu głównego wynosi 180 osób. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany limitu Uczestników, o czym zobowiązuje się powiadomić na stronie internetowej [www.zyrafazyrdow.pl](http://www.zyrafazyrdow.pl).
3. Trasa biegu głównego przebiega przez teren Gminy Radziejowice, drogami o nawierzchni asfaltowej i gruntowej/leśnej. Schemat trasy stanowi załącznik nr 2 do niniejszego Regulaminu. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany trasy biegu głównego.
4. Limit czasu na pokonanie biegu głównego wynosi 80 minut. Uczestnicy, którzy w tym czasie nie dotrą do mety nie będą klasyfikowani i zobowiązani są do zejścia z trasy, chyba że do mety pozostał mniej niż 1 kilometr.
5. W biegu głównym stosowany będzie elektroniczny pomiar czasu.
6. Poruszanie się po drogach publicznych w trakcie biegu:
  - 1) Bieg główny odbędzie się przy częściowo ograniczonym ruchu kołowym.
  - 2) W trakcie biegu głównego należy biec prawą stroną jezdni, przy jej prawej krawędzi. Zabronione jest przekraczanie osi jezdni, tym bardziej wkraczanie na lewą stronę jezdni.
  - 3) W miejscach niebezpiecznych (skrzyżowania z innymi drogami, zakręty) należy zachować szczególną ostrożność.
  - 4) Wszyscy uczestnicy biegu głównego zobowiązani są do bezwzględного przestrzegania przepisów ustawy Prawo o ruchu drogowym.
7. Udział w biegu głównym jest odpłatny, opłata startowa wynosi 20 złotych (słownie: dwadzieścia złotych) od każdego Uczestnika.
8. Opłaty startowe należy wносить na konto Organizatora, nr rachunku 74 1140 2017 0000 4102 1306 3230 (mBank) w terminie do 5 dni roboczych od dnia wypełnienia formularza zgłoszeniowego. Po upływie tego terminu osoby, które wypełniły formularz, a nie uiściły opłaty (decyduje data wpływu na konto Organizatora) będą skreślane z listy startowej.
9. O przyznaniu numeru startowego decyduje kolejność zgłoszeń Uczestników, którzy dokonali pełnej rejestracji.
10. Na pełną rejestrację Uczestnika składa się:
  - 1) wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej [www.zyrafazyrdow.pl](http://www.zyrafazyrdow.pl);
  - 2) uiszczenie opłaty startowej, przez co rozumie się wpływ należnej kwoty na rachunek bankowy Organizatora w terminie wskazanym w ust. 6.
11. Wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi.
12. Nagrody i klasyfikacje
  - 1) Klasyfikację uczestników prowadzi się na podstawie osiągniętych czasów netto, tj. obliczonych na podstawie indywidualnego elektronicznego pomiaru czasu zapewnionego przez Organizatora.

- 2) Trzy pierwsze osoby w kategorii kobiet i mężczyzn, które ukończą bieg główny otrzymają puchary;
- 3) Klasyfikacje dodatkowe biegu głównego:
  - a) dla najstarszego Uczestnika;
  - b) dla najszybszego mieszkańca Gminy Radziejowice.

### **III. BIEG RODZINNY**

1. Bieg rodzinny przeznaczony jest dla co najmniej dwuosobowych drużyn, w skład których wchodzi osoby dorosłe i dziecko. Członkowie drużyn nie muszą być ze sobą spokrewnieni.
2. Limit Uczestników biegu rodzinnego wynosi 40 osób. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany limitu Uczestników, o czym zobowiązuje się powiadomić na stronie internetowej [www.zyrafazyrdow.pl](http://www.zyrafazyrdow.pl).
3. Trasa biegu rodzinnego (załącznik nr 3) ma długość około 1,1 km. i przebiega przez teren parku przy pałacu w Radziejowicach. Nawierzchnia w całości gruntowa, utwardzona.
4. Udział w biegu rodzinnym jest nieodpłatny.
5. O przyznaniu numeru startowego decyduje kolejność zgłoszeń.
6. Zgłoszenia dokonuje się w dniu biegu w Biurze Zawodów w godzinach jego otwarcia.
7. Klasyfikacja końcowa będzie ustalona na podstawie czasów osiągniętych przez poszczególne drużyny, przy czym podstawą klasyfikacji jest czas uzyskany na mecie przez ostatniego z członków drużyny.
8. Klasyfikowane będą tylko te drużyny, które ukończą bieg w komplecie, tzn. dystans pokonają wszyscy zgłoszeni członkowie drużyny.
9. Dla pierwszych trzech drużyn, które ukończą bieg rodzinny przewidziano puchary.

### **VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu uznane zostanie, w całości lub częściowo, za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania, to wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność i wykonalność.
2. Kontakt z Organizatorem można nawiązać za pośrednictwem strony [www.zyrafazyrdow.pl](http://www.zyrafazyrdow.pl) zakładce Kontakt.
3. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
4. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

Oświadczenie (wzór)

Ja, niżej podpisany, ....., legitymujący się dowodem osobistym nr .....,  
będący rodzicem / opiekunem prawnym małoletniego(-j) .....  
niniejszym:

1) oświadczam, że ..... (imię i nazwisko zawodnika) jest zdolny(-  
a) do udziału w Biegu Chełmońskiego;

2) wyrażam zgodę na udział ..... (imię i nazwisko zawodnika)  
w Biegu Chełmońskiego;

3) biorę na siebie pełną odpowiedzialność za wszelkie nieprzewidziane zdarzenia z jego udziałem,  
które mogą mieć miejsce w związku z udziałem w Biegu Chełmońskiego, w tym zwłaszcza kontuzje,  
urazy, a nawet śmierć zawodnika.

Miejscowość, data

.....  
Czytelny podpis rodzica / opiekuna prawnego

## Bieg Chełmońskiego 2015 - w dniu 21 czerwca 2015

### Trasa biegu głównego na dystansie 10 km



#### Legenda:

- Linia START/META biegu głównego
- Biuro Zawodów, szatnie, depozyty - GCK Powozownia

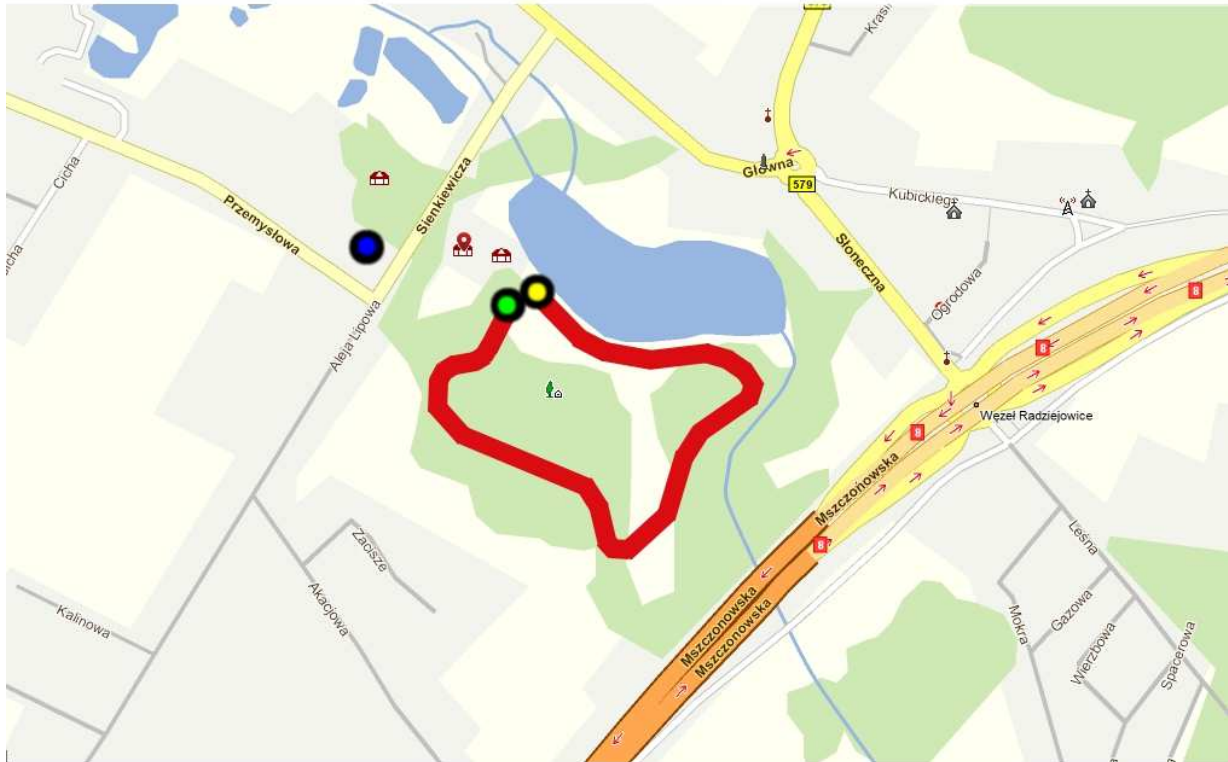
#### Opis trasy:

Trasa biegu głównego na dystansie 10 kilometrów zlokalizowana jest w całości na terenie gminy Radziejowice. Poczynając od startu umiejscowionego obok Gminnego Centrum Kultury „Powozownia” bieg główny prowadzić będzie kolejno: ul. Sienkiewicza (odcinek 320 m) – ul. Główna (1110 m) – ul. Piaskowa – leśna ścieżka prowadząca do drogi pożarowej nr 21 -droga pożarowa nr 21 –leśne ścieżki – ul. Letniskowa – ul. Śródleśna - ul. Wiejska - ul. Mszczonowska ( m) – ul. Kręta (890 m) – ul. Przemysłowa (1290 m) – ul. Sienkiewicza (90 m), gdzie umiejscowiona będzie meta biegu głównego.



## Bieg Chełmońskiego 2015 - w dniu 21 czerwca 2015

### Trasa biegu rodzinnego na dystansie 1 km



#### Legenda:

- Start
- Biuro Zawodów
- Meta

#### Opis trasy:

Trasa biegu zlokalizowana będzie na terenie zespołu pałacowo-parkowego w Radziejowicach i prowadzić będzie istniejącymi już alejkami spacerowymi, znajdującymi się na obszarze parku. Start i meta biegu znajdować się będą w głównej alei parku, nieopodal radziejowickiego pałacu. Teren parku jest obszarem, który jest zamknięty dla ruchu drogowego i komunikacji publicznej. Dystans biegu rodzinnego to ok. 1120 m.