

# **REGULAMIN BIEGU PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKLĘTYCH „Tropem Wilczym” 28 lutego 2016 r.**

## **I. POSTANOWIENIA OGÓLNE**

1. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych „Tropem Wilczym”, zwany dalej „Biegiem”, jest niekomercyjną imprezą sportową o charakterze niemasmowym przeznaczoną dla amatorów. Składa się z dwóch biegów, rozgrywanych na różnych dystansach i różnych trasach, stosownie do preferowanego przez uczestników poziomu trudności.

2. Organizatorem Biegu Tropem Wilczym jest Stowarzyszenie Żyrardowskich Amatorów Fizycznej Aktywności „Żyr.A.F.A. Żyrardów” oraz Urząd Miasta Żyrardowa w porozumieniu z Fundacją Wolność i Demokracja.

3. Impreza sportowa wchodzi w skład ogólnopolskiego projektu biegowo – edukacyjnego „Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych”, którego organizatorem jest Fundacja Wolność i Demokracja.

4. Cele Biegu:

- 1) oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego i antysowieckiego działającym w latach 1944-1963 w obrębie przedwojennych granic RP;
- 2) popularyzacja wiedzy i przybliżenie historii na temat polskich Bohaterów walczących za Ojczyznę w okresie Polski powojennej;
- 3) promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Powiatu Żyrardowskiego;
- 4) integracja lokalnej społeczności.

5. Termin i miejsce Biegu

- 1) Bieg odbędzie się 28 lutego 2016 r. w Żyrardowie, woj. mazowieckie;
- 2) Biuro Zawodów zlokalizowane będzie na terenie Centrum Kultury w Żyrardowie przy Placu Jana Pawła II;
- 3) Odbiór Pakietów Startowych oraz weryfikacja Uczestników odbędzie się w dniu 28 lutego 2016 r. w Biurze Zawodów w godzinach 12:00-13:45. W celu odbioru Pakietu Startowego i weryfikacji zgłoszenia Uczestnika, należy posiadać ze sobą dokument tożsamości zawierający dane przekazane przy rejestracji. Osoby niepełnoletnie muszą dodatkowo posiadać wypełnione i podpisane przez rodzica lub prawnego opiekuna oświadczenie, którego wzór stanowi załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.

6. Długość trasy Biegu

- 1) Bieg Pamięci: 1963 metry,
- 2) Bieg Główny: 5km.

7. Szczegółowy program zawodów w dniu 28 lutego 2016 r.:

- 12:00-13:45 Wydawanie pakietów startowych w Biurze Zawodów
- 14:00 Start biegu pamięci na 1963 m
- 14:30 Start biegu głównego na 5 km
- 15:30 Uroczyste zakończenie imprezy, wręczenie pucharów i nagród

## 8. Świadczenia na rzecz uczestników

- 1) Każdy Uczestnik Biegu otrzymuje Pakiet Startowy, w skład którego wchodzi m.in.:
  - a) numer startowy;
  - b) pamiątkowa koszulka.
- 2) Pakiety startowe należy odbierać osobiście lub przez upoważnioną do tego pisemnie inną osobę w Biurze Zawodów w godzinach 12:00 – 13:45. Uczestnik nie będzie miał żadnych roszczeń z tytułu nieodebrania pakietu startowego.
- 3) Każdy Uczestnik, który ukończy jeden z biegów bieg otrzyma pamiątkowy medal i wodę mineralną.
- 4) Numer startowy należy umieścić na przedzie koszulki w widocznym miejscu, umożliwiającym identyfikację Uczestnika. Uczestnicy, którzy nie dopełnią tego obowiązku nie będą sklasyfikowani.
- 5) Szatnie i WC zlokalizowane będą na terenie Centrum Kultury w Żyrardowie przy Placu Jana Pawła II.

## 9. Zgłoszenia do udziału

- 1) W Biegu Pamięci na 1963 metry zapisy odbywać się będą wyłącznie w dniu Biegu w Biurze Zawodów od godz. 12:00 do godz. 13:45.
- 2) W biegu głównym na 5 km zapisy odbywają się przez stronę internetową [www.timepro.pl](http://www.timepro.pl) w zakładce Zapisy / „Bieg Tropem Wilczym – Żyrardów”. W przypadku występowania wolnych miejsc również w dniu Biegu w Biurze Zawodów od godz. 12:00 do godz. 13:45.
- 3) W przypadku osób, które do dnia Imprezy nie ukończyły 18 roku życia, wymagane jest posiadanie pozwolenia na udział podpisanego przez rodziców lub prawnych opiekunów (wzór oświadczenia stanowi załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu i będzie dostępny do pobrania na stronie internetowej organizatora [www.zyrafazyrdow.pl](http://www.zyrafazyrdow.pl))

## 10. Inne postanowienia

- 1) Wypełnienie formularza rejestracyjnego Biegu jest jednocześnie akceptacją niniejszego regulaminu i zobowiązaniem ze strony Uczestnika do jego przestrzegania. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego Formularza Rejestracyjnego, co do którego istnieje podejrzenie, że został wypełniony niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.
- 2) Zapisując się na dowolny Bieg Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2015 r., poz. 2135). Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanim, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmiotów z nim powiązanych. Jednocześnie Uczestnik przyjmuje do wiadomości możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny, głosu czy też informacji biograficznych Uczestnika. Uczestnik oświadcza, że Organizator, ani podmioty z nim powiązane, nie są i nie będą zobligowane do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z uprawnieniami opisanymi w niniejszym punkcie. Uczestnik udziela Organizatorowi oraz podmiotom z nim powiązanim, nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji,

pomysłów Uczestnika w dowolnym celu, bez obowiązku powiadamiania i wynagrodzenia majątkowego Uczestnika, a w szczególności w celu reklamy i promocji.

- 3) Bieg ubezpiecza organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący Bieg, a wyniki z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w Biegu. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w Biegu z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora.
- 4) Wszyscy Uczestnicy są zobowiązani we własnym zakresie i na własny koszt dotrzeć na miejsce Biegu.
- 5) Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników. Na miejscu Biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania i posiadania wspomnianych wyżej środków i substancji zarówno przed, jak i w trakcie Biegu. Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia do udziału w Biegu osób, u których zostanie stwierdzone spożycie lub posiadanie jakichkolwiek środków odurzających, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych.
- 6) Organizator zastrzega sobie prawo do dyskwalifikowania Uczestnika, co do którego stwierdzone zostanie, że nie posiada prawa do uczestnictwa w Biegu. Uczestnik zobowiązuje się przestrzegać wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play.

## II. BIEG PAMIĘCI

1. W Biegu Pamięci rozgrywanym na dystansie 1963 metrów prawo startu mają osoby, które najpóźniej do dnia 28 lutego 2016 roku ukończą 16 lat (tj. urodzone przed 28 lutego 2000 r.). W przypadku Uczestników, którzy do dnia rozegrania biegu pamięci nie ukończyli 18 lat, wymagane

jest dodatkowo oświadczenie rodziców lub opiekunów, którego wzór stanowi załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu. Oświadczenie takie składa się w Biurze Zawodów przy odbieraniu Pakietu Startowego.

2. Organizator dopuszcza udział osób poniżej 16-tego roku życia wyłącznie pod opieką i na odpowiedzialność rodziców bądź opiekunów prawnych, którzy także będą brali udział w Biegu Pamięci.
3. Limit Uczestników Biegu Pamięci wynosi 80 osób. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany limitu Uczestników, o czym zobowiązuje się powiadomić na stronie internetowej [www.zyrafazyrdow.pl](http://www.zyrafazyrdow.pl).
4. Trasa biegu pamięci przebiega przez teren zabytkowej osady fabrycznej Miasta Żyrardowa, drogami o nawierzchni asfaltowej i brukowej. Schemat trasy stanowi załącznik nr 2 do niniejszego Regulaminu. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany trasy biegu.
5. Limit czasu na pokonanie biegu pamięci wynosi 20 minut. Uczestnicy, którzy w tym czasie nie dotrą do mety będą zobowiązani do zejścia z trasy.
6. Udział w biegu pamięci jest bezpłatny.
7. O przyznaniu numeru i pakietu startowego decyduje kolejność zgłoszeń Uczestników, którzy dokonali pełnej rejestracji.
8. Na pełną rejestrację Uczestnika składa się:
  - 1) Złożenie zgłoszenia w Biurze Zawodów w dniu odbywania się Biegu w godzinach 12:00 – 13:45;
9. Nagrody i klasyfikacje:
  - 1) Trzy pierwsze osoby, które ukończą Bieg Pamięci otrzymają puchary.

### III. BIEG GŁÓWNY

1. W Biegu Głównym rozgrywanym na dystansie 5 km prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do dnia 28 lutego 2016 roku ukończą 16 lat (tj. urodzone przed 28 lutego 2000 r.). W przypadku Uczestników, którzy do dnia rozegrania Biegu nie ukończyły 18 lat, wymagane jest dodatkowo oświadczenie rodziców lub opiekunów, którego wzór stanowi załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu. Oświadczenie takie składa się w Biurze Zawodów przy odbieraniu Pakietu Startowego.
2. Limit Uczestników biegu głównego wynosi 200 osób. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany limitu Uczestników, o czym zobowiązuje się powiadomić na stronie internetowej [www.zyrafazyrdow.pl](http://www.zyrafazyrdow.pl)
3. Trasa biegu głównego przebiega przez obszar Miasta Żyrardowa, w szczególności przez teren zabytkowej osady fabrycznej, drogami o nawierzchni asfaltowej i brukowej oraz drogą gruntową. Schemat trasy stanowi załącznik nr 3 do niniejszego Regulaminu. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany trasy biegu.
4. Limit czasu na pokonanie biegu głównego wynosi 40 minut. Uczestnicy, którzy w tym czasie nie dotrą do mety nie będą klasyfikowani i zobowiązani będą do zejścia z trasy, chyba że do mety pozostał mniej niż 1 kilometr.
5. Poruszanie się po drogach publicznych w trakcie biegu:
  - a) Bieg główny odbędzie się przy częściowo ograniczonym ruchu kołowym.
  - b) W trakcie biegu głównego należy biec prawą stroną jezdni, przy jej prawej krawędzi. Zabronione jest przekraczanie osi jezdni, tym bardziej wkraczanie na lewą stronę jezdni.
  - c) W miejscach niebezpiecznych (skrzyżowania z innymi drogami, zakręty) należy zachować szczególną ostrożność.

6. Udział w Biegu Głównym jest odpłatny.
7. Opłata startowa wynosi **20 złotych** (słownie: dwadzieścia złotych) od każdego Uczestnika.
8. Opłaty startowe należy wносить na konto Organizatora, nr rachunku mBank **74 1140 2017 0000 4102 1306 3230** w terminie co najwyżej 5 dni roboczych od wypełnienia formularza zgłoszeniowego. Po upływie tego terminu osoby, które wypełniły formularz, a nie uiściły opłaty (decyduje data wpływu na konto Organizatora) będą skreślane z listy startowej.
9. O przyznaniu numeru i pakietu startowego decyduje kolejność zgłoszeń Uczestników, którzy dokonali pełnej rejestracji.
10. Na pełną rejestrację Uczestnika składa się:
  - 1) wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej [www.timepro.pl](http://www.timepro.pl) w zakładce Zapisy / „Bieg Tropem Wilczym – Żyrardów”;
  - 2) uiszczenie opłaty startowej, przez co rozumie się wpływ należnej kwoty na rachunek bankowy Organizatora w terminie wskazanym w ust. 8.
11. Wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi.
12. Nagrody i klasyfikacje
  - 1) Trzy pierwsze osoby w kategorii kobiet i kategorii mężczyzn, które ukończą bieg główny otrzymają puchary;
  - 2) Klasyfikacje dodatkowe biegu głównego:
    - a) dla najstarszego uczestnika Biegu Głównego
    - b) dla najszybszego mieszkańca Żyrardowa.

#### **IV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu uznane zostanie, w całości lub częściowo, za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania, to wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność i wykonalność.
2. Kontakt z Organizatorem można nawiązać za pośrednictwem strony [www.zyrafazyrdow.pl](http://www.zyrafazyrdow.pl) w zakładce Kontakt.
3. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
4. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.